

様式 1-1 キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和 4 年 4 月 1 日現在

ふりがな	こうろう	たろう	生年月日	平成 6 年 10 月 15 日
氏名	厚勞	太郎		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
	〒 100 - 8916			03 - 5253 - 1111
連絡先	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	taro@xxx.yy.zz

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・ 仕事を通じて、人の役に立ちたいと考えている。また、子供の成長をしっかりと見守っていきたくて考えており、仕事とプライベートのバランスを保ちながら働いていきたい。
- ・ 相手に喜んでもらえるときに充実感を感じるので、ITを通じて人のサポートに繋がるような仕事をしていきたいと思っている。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・ 初対面の人とのコミュニケーションに苦手意識があるが、仕事において、意思疎通に齟齬が起きないように気を付けている。お客様の要望をしっかりと把握・確認をすることや人の話を注意深く聞き、メモを取るなどの工夫をしている。
- ・ 自分が任された仕事や、一度やり始めたことは、困難があっても諦めず、粘り強く取り組むことができる。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・ SEとして、スキルアップをして、開発者として第一線で働いていきたい。新しい技術を身に付け、自分のできることを広げていきたい。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・ 将来に備え、新しいIT技術を身に付けたい。また、外国語の習得も必要だと思っている。苦手意識のあるコミュニケーション能力も磨いてきたい。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・ 将来的にSEとしてもっと成長していくために、どのようなことを身につけていったらよいのかをキャリアコンサルタントに相談したい。また、今後のキャリアプランの立て方についても、詳しく知りたい。

(第2面)

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

[様式2 職務経歴シート\(在職者・20代\) 記入例 No1.pdf](#)